

De Herfst Bucket List voor het hele gezin

50 superleuke dingen om samen met je kind(eren) te doen in de herfst

Lieve moeder / vader,

Soms kan het nog best lastig zijn om te bedenken wat je met je kind(eren) kunt gaan doen. Daar help ik je graag bij. In deze **Bucket List** vind je maar liefst 50 ideeën om samen met het gezin of met je kind(eren) te doen in de **herfst**. En omdat het weer in dit seizoen best wisselvallig kan zijn, zijn het activiteiten voor binnen én buiten. Leuk voor in de herfstvakantie of de weekenden in de maanden september t/m november.

Uiteraard mag je ook zelf een aantal activiteiten bedenken en naar hartenlust toevoegen. Ik wens jullie alvast veel plezier samen en natuurlijk een hele fijne **herfst**!

Vriendelijke groet,
Joyce Akse

TIP: Print deze twee pagina's uit en hang ze op je memobord of koelkast. Zo heb je de ideeën makkelijk bij de hand én kun je afstrepen welke activiteiten je al gedaan hebt.

De Herfst Bucket List

- 1. Doe je laarzen aan en ga in de plassen stampen.
- 2. Schrijf een kaartje naar je familielid of vriend en doe 'm op de bus.
- 3. Maak een heuse schatkaart en ga schat zoeken in / om jullie huis.
- 4. Maak een grote hoop van alle bladeren in jullie tuin en ren er samen doorheen.
- 5. Bezoek een BloteVoetenPad en stuur je voeten op avontuur.

- 6. Ga samen op zoek naar paddenstoelen bij jou in de buurt / in het bos.
- 7. Vraag je ouders om je te leren breien, haken, punniken ed.
- 8. Geniet van de wind en ga samen vliegeren.
- 9. Verzamel gekleurde bladeren en droog ze in een dik boek.
- 10. Bedenk zelf een mooi verhaal en schrijf het op.

- 11. Ga samen appels plukken bij de boer.
- 12. Maak samen een wandeling in het bos en tel alle kleuren, die je ziet.
- 13. Ga samen pannenkoeken bakken.
- 14. Ga samen naar het zwembad of de (binnen)speeltuin.
- 15. Zet een luister-cd op en luister naar het verhaal of de muziek.

- 16. Maak een supergezellige thuisbioscoop en kijk samen een mooie film.
- 17. Doe verstoppertje door het hele huis.
- 18. Ga met het hele gezin een nachtje logeren in jullie eigen woonkamer.
- 19. Maak een nachtwandeling, als je durft... (Neem je zaklamp mee.)
- 20. Bouw een hut in de woonkamer.

- 21. Verzamel mooie herfstschatten in het bos, zoals eikels, noten, dennenappels ed.
- 22. Ga je verkleden en verzin een spannend avontuur.
- 23. Doe met het hele gezin een leuke LeesBingo*.
- 24. Kijk samen naar kinderfoto's van toen je klein was.
- 25. Knutsel een HerfstKijkDoos.

- 26. Ga op zoek naar mooie, ronde stenen en verf er leuke figuurtjes op.
- 27. Houd een kussengevecht.
- 28. Doe een gezelschapsspelletje en/of ga op zoek naar jullie eigen SpellenKampioen*.
- 29. Kijk samen met je ouders naar hun favoriete kinderprogramma van vroeger.
- 30. Bezoek een spookhuis, als je durft....

- 31. Maak buiten een fotoshoot met het hele gezin.
- 32. Maak samen overheerlijke pompoensoep.
- 33. Ga stoepkrijten en maak een mooie krijttekening.
- 34. Drink heerlijke warme chocolademelk met een toefje slagroom.
- 35. Doe samen een Herfst Speurtocht* bij jou in de buurt of in het bos.

- 36. Doe samen het superleuke BewegingsSpel* voor thuis.
- 37. Zoek een Kabouterpad bij jou in de buurt en ga op zoek hun huisjes.
- 38. Zet een beweegparcours uit in de woonkamer, zodat je lekker kunt bewegen.
- 39. Nodig een neefje / nichtje uit om bij jullie thuis te komen logeren.
- 40. Breng samen een bezoekje aan de bibliotheek en haal mooie leesboeken in huis.

- 41. Bezoek een kinderboerderij.
- 42. Houd een pyjamadag.
- 43. Pak je step, skates, skateboard of fiets en maak een rondje door de buurt.
- 44. Zet één dag alle apparaten met wifi uit.
- 45. Doe thuis verstoppertje in het donker, als je durft...

Speciaal voor in de Halloween- en Sinterklaastijd:

- 46. Bedenk een spannende Halloween-outfit.
- 47. Hol een pompoen uit en maak er een echte 'Jack O'Lantern' van.
- 48. Maak je verlanglijstje voor Sinterklaas of de kerstman.
- 49. Bedenk een leuke surprise om in de Sinterklaastijd te maken.
- 50. Bak samen iets lekkers, zoals taaitaai-poppetjes of pepernoten

*: Download GRATIS via www.aksecoaching.nl > GRATIS OpvoedTips > 4. GRATIS printables & downloadables.

