

## Vlucht koffertje – Checklist

### Kleding voor mama

- T-shirt
- Een extra shirt
- Gemakkelijk zittende kleding
- Pyjama
- Nachtpajon (evt. badjas)
- (warme) sokken
- Trui / vest
- Slippers
- Ondergoed
  - Zwangerschapsonderbroek
  - Voedings-bh
  - Voedingsonderhemdje
- .....
- .....

### Toiletas

- Toiletas
- Deodorant
- Kam / borstel
- Elastiekjes / klemmetjes voor in je haar
- Make-up & remover
- Handdoek
- Washandje
- Douchegeel / zeep
- Shampoo
- Zoogkompressen
- Kraamverband
- .....
- .....

### Eten & Drinken

- Fles / bidon
- Druivensuiker
- Mueslirepen ed.
- .....
- .....

### Geld

- Beursje
- Munt van 50 cent / 1 euro / 2 euro.

### Om je tijd door te komen:

- Boek
- Tijdschrift

- Spelletje
- Telefoon & oplader(s)
- .....
- .....

### Bijzondere momenten & Eerste keren

- Fotocamera & oplader
- Videocamera & oplader
- Batterijen
- .....

### Overige:

- Bril & brillenkoker
- Lenzen, lenzendoosje / - vloeistof
- Verzekeringspasje
- Identiteitsbewijs
- Geboortepan
- .....
- .....

### Voor de baby:

- Luiers
- Rompertje(s)
- Shirtje(s) met broekje(s) (of een babypakje)
- Sokjes
- Slofjes
- Mutsje
- Jasje
- Dekentje
- Hydrofiele luier(s)
- Autostoeltje
- .....
- .....

### Doen:

Zet alle belangrijke telefoonnummers in je telefoon. Laat je partner hetzelfde doen.

### Last minute in je koffer

- Huissleutels
- Portemonnee
- Telefoon & oplader
- Medicatie
- Eten (voor jou & je partner), fruit.
- .....
- .....

Heb je m'n artikel 'Ik ga in het ziekenhuis bevallen en neem mee...?' Een lijst met onmisbare dingen voor in je vlucht koffer.' al gelezen? Je vindt het via <http://bit.ly/opvoedtips>.